



瑞亭國小 家庭教育理念

瑞亭二三事
第20期

百年森林小學

校長 柯俊生

珍樹林立，百年樹人

一九一五年以來，瑞亭國小青楓綠蔭，瑞池澤潤，基隆河環抱，過港山伴鄰。莘莘學子勤學奮發，瑞亭校友肩承四腳亭行囊，居旅各行各業，服務人群，貢獻社會，百年樹人，蔚然桃李滿天下，時間開鑿了空間，拔地而起的百年大樹，建構森

出版者：新北市瑞芳區瑞亭國民小學
發行人：柯俊生
總編輯：吳鴻瀛、劉貞池、黃鴻志
編輯群：謝瓊儀、林育敏、蔡雅嵐、王怡鈞
陳瓊華、鄭婷微、劉宜衡、薛惠綺
張稚曼、陳代宜、周芝升、廖芳真
吳佩穎、蕭湘鈴、蔡玉佩

校址：224005新北市瑞芳區四腳亭埔路23號
No.23, Sijiaotingpu Rd., Ruifang Dist.,
New Taipei City 224, Taiwan (R.O.C.)
電話：(02)2497-1726傳真：(02)2496-9382
網址：http://www.rtes.ntpc.edu.tw/
美編設計：睿澤視覺設計有限公司
發行日期：111年01月17日

臉書 瑞亭國小

女童乙組 4*100 公尺接力
蔡品嫻、林妍希、白欣潔、鄭佳明 - 第四名

用愛連結親子溝通的橋樑

學校心理師 陳俐伶

「我這麼做是為你好...」
「爸爸不陪我睡覺，就是壞爸爸。」
「如果你不理我，我就消失在這個世界上...」
「我永遠都不要和你玩了！」

上述這些對話是否曾經在家中互動出現過呢？你被孩子情緒勒索了嗎？

所謂的情緒勒索一詞，最早由蘇珊·佛沃（Susan Forward）博士提出，指的是一個人人在關係中無法為自己的負面情緒負責，當負面情緒一來時，會以貶低他人的價值或是威脅安全感，來讓他人產生改變的行動。

家，是孩子出生的第一個小型社會，孩子從嗷嗷待哺到開始學走路，漸漸地想要靠自己獨力完成很多事情，根據心理學者艾瑞克森的理論，0-12歲的孩子有四項重要的心理發展任務，簡述如下：

- 0-1歲：重要他人提供孩子生理和情緒需求，孩子即能發展出信任感。
- 1-3歲：孩子需要透過探索和經驗，嘗試錯誤和了解限制，發展自主能力。
- 3-6歲：孩子能自由選擇有意義的活動，發展正向的自我概念，如果不被允許自己做決定時，容易發展出對創造力的罪惡感，讓別人幫他們選擇。
- 6-12歲：孩子需要拓展對於世界的了解，學習在學校的基本生活技能，學習到勤勉，達到個人認同與目標。

利用輔導校刊宣導家庭教育理念